

協会けんぽ石川支部の被保険者の **3人に2人** が受けている！

生活習慣病予防健診

対象 **35歳～74歳の方**

健康な毎日への「**実**」
を結びましよう！

健診を受けて、

一年に一回、
『**身**』を知るきっかけに！



協会けんぽの「生活習慣病予防健診」ってどんな特徴があるの？

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」は、定期健診の内容に加えて**がん検診**が受けられ、検査項目が多く充実しています。

安心

協会けんぽが**約7割**を補助

協会けんぽの補助を使うと...

健診費用 自己負担額
約 **19,000円** → **5,282円**
相当
※年度内にお一人様につき1回限り

充実

対象年齢の方は、一般健診にプラスして
2,689円で付加健診の受診が可能！

対象年齢 **40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳**

カンタン
手続き

協会けんぽの健診、 どうやって受けるの？

パンフレットや
ホームページから
健診機関を選ぶ

選んだ健診機関に
電話等で予約する

受診

協会けんぽへのお手続きは**不要**です。



協会けんぽの健診を
受けたいのですが……

健診だけでは終わらない！

なんと
無料

専門スタッフによる 安心のメタボ改善サポート！

石川支部で

特定保健指導を
受けた方のメタボ改善率は
毎年全国
トップクラス！

健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがある方には、保健師や管理栄養士の専門スタッフによる**メタボ改善サポート(特定保健指導)**をご用意しています。後日、保健指導専門機関または協会けんぽ石川支部より、メタボ改善サポートのご案内をさせていただきます。

放置は危険！

目指せ
メタボ脱出！

内臓の周りに脂肪がたまり、高血圧・高血糖・脂質異常が組み合わさることで、生活習慣病のリスクが高まります！そのまま放置すると命の危険もあります。



もっと
教えて！

生活習慣病予防健診のこと

Q

健診でメタボリックシンドロームのリスクがあると分かりました。
特定保健指導を手軽に受ける方法がありますか？

健診当日に特定保健指導を受けられる
健診機関もございます。

健診時にそのまま受けられるので、時間を有効に活用できます。生活改善意欲の高い時に受けられるため効果的です。実施機関はホームページをチェック！

実施機関はこちら▶



Q

人間ドックを受診しますが、
協会けんぽからの補助を受ける
ことはできますか？

基本的に全額自己負担になりますが、生活習慣病予防健診と人間ドックを組み合わせた健診を行っている健診機関もございます。

実施可能な健診機関は、同封のパンフレットの生活習慣病予防健診実施機関一覧表にてご確認ください。



全国健康保険協会 石川支部
協会けんぽ

〒920-8767 金沢市南町4-55WAKITA金沢ビル9階
TEL 076-264-7200(音声ガイダンス②)